

Madame, Monsieur,

C'est bientôt la rentrée. Cette année, pour alléger la gestion administration de l'association nous vous proposons de remplir vous-même la fiche d'inscription ci-jointe.

Attention, cette année chaque inscription devra être accompagnée de tout ou partie de l'adhésion, d'un montant minimum de 50€.

Dans ce courrier vous trouverez :

- * La fiche d'inscription à remplir soigneusement,
- * Les modalités d'inscriptions,
- * Le planning de la saison 2010/2011
- * Les tarifs
- * L'autorisation parentale

Les nouveautés

1) NOUVEAU LOCAL pour le club : Dès le début septembre (à confirmer), notre association disposera d'un bureau administratif dans l'enceinte du Centre Animation Jean Vilar (derrière le gymnase de la Roseraie). Ce lieu nous permettra de centraliser toutes les inscriptions des adhérents de la Roseraie ! De plus, des permanences seront organisées (inscriptions, renseignements, infos diverses...). Nous précisons qu'en ce qui concerne les adhérents de Monplaisir et d'ailleurs, les inscriptions continuerons de se faire sur place. Mais nous vous invitons cependant à venir nous voir dans ce nouveau local !

2) COMPETITION : A partir de cette saison, le responsable des compétitions est **Hamza KAHLOUL**. C'est lui qui sera chargé de l'inscription aux compétitions, de l'organisation des déplacements, du suivi de chaque compétiteur...
Lundi soir, 18h30 à 19h30 analyse vidéo et bilan des compétitions du weekend.

Les coordonnées d'**Hamza** : Email : kahloulhamza@hotmail.com Tél : **06 09 23 28 88**

3) KARATE CONTACT : Un cours supplémentaire s'organise à l'école du Génie d'Angers le vendredi de 18h30 à 20h00.

4) BODY KARATE : Là aussi, nous mettons en place un tout nouveau cours à la **Maison Pour Tous de Monplaisir** le mercredi soir de 20h00 à 21h00.

5) KARATE : Vous pourrez constater l'augmentation des créneaux horaires à la **Maison Pour Tous de Monplaisir**. Egalement, deux cours sont mis en place le samedi après midi à l'école du Génie d'Angers.

Hamid TEBAI animera un cours destinés aux débutants Adultes tous les **vendredis soirs de 20h30 à 22h00**. C'est le moment pour vous (les parents) de franchir le pas !

6) MUSCULATION : 3 cours par semaine ! Lundi soir, vendredi après midi et samedi matin.

La reprise des cours

La semaine du lundi 20 septembre 2010

Pré-rentree sportive

Comme chaque saison nous organisons pour les plus courageux une pré-rentree sportive ouverte à toutes et à tous à partir de la catégorie minime. Le programme :

Lundi 6 et 13 septembre	19h00 à 21h00 Départ Gymnase de la roseraie Tenue de sport	Footing, renforcement musculaire et étirements. Cours en extérieur
Mercredi 8 et 15 septembre	19h00 à 21h00 Footing, Combat sportif, renforcement musculaire et étirement	Tenue de sport. Footing en extérieur Cours dans le dojo
Vendredi 10 et 17 septembre	20h30 à 22h00 Combat sportif, renforcement musculaire et étirement	

IMPORTANT : pensez à votre dossier d'inscription dès le premier cours !