

# CRENEAUX HORAIRES 2011/2012

## L U N D I

Roseraie Dojo	Roseraie (poly/ext)				Centre Jean Vilar
<b>17h30/18h25</b> Débutants 5 à 7 ans	<b>18h30/20h00</b> Karaté Contact				<b>18h30 à 19h45</b> Les arts martiaux au cinéma
	<b>19h00/20h00 (Ext.)</b> Footing et Prépa physique				<b>20h00/21h15</b> Karaté Training Renfo. Musculaire

## M A R D I

Roseraie Dojo		Landreau			
<b>17h30/18h30</b> Enfants à partir de la 2 <sup>ème</sup> année		<b>19h30/20h30</b> Body Karaté			
<b>18h30/19h45</b> Karaté combat sportif		<b>20h40/22h00</b> Karaté Gradés			

## M E R C R E D I

Roseraie Dojo			Monplaisir	Caserne Eblée	
<b>17h30/18h30</b> Débutants 10/14 ans			<b>15h00/15h55</b> 6/9 ans à partir de la 2 <sup>ème</sup> année	<b>13h00/13h55</b> Débutants 5/9 ans	
<b>18h30/19h45</b> Jeunes compétiteurs			<b>16h00/16h55</b> Débutants 6/8 ans	<b>14h00/14h55</b> 6/9 ans à partir de la 2 <sup>ème</sup> année	
<b>19h45/21h15</b> Combat sportif			<b>17h00/18h15</b> Jeunes gradés	<b>15h00/16h00</b> Débutants 10/14 ans	
<b>21h15/22h15</b> Renfo. musculaire			<b>18h30 à 19h45</b> Karaté ados/Adultes	<b>16h00/17h00</b> Jeunes gradés à partir de 10 ans	
			<b>20h00 à 21h00</b> Body Karaté <i>Fabrice</i>		

## J E U D I

Roseraie Dojo	Roseraie (poly/ext)				Centre Jean Vilar
<b>17h30/18h30</b> Débutants 8/9 ans					
<b>18h30/19h45</b> A partir de la 2 <sup>ème</sup> année. 10/14 ans	<b>18h30/20h30</b> Karaté Contact				<b>18h30/19h30</b> Body Karaté et renfo. musculaire
<b>20h00/21h30</b> Karaté Gradés					
<b>21h30/22h00</b> Etirements					

## V E N D R E D I

Roseraie Dojo	Roseraie (poly/ext)		Monplaisir		
	<b>17h30/18h25</b> 6/9 ans à partir de la 2 <sup>ème</sup> année		<b>17h45 à 18h45</b> Débutants 9/14 ans		
	<b>18h30/19h45</b> Jeunes Gradés		<b>18h45 à 19h45</b> Jeunes Gradés		
<b>20h30/22h00</b> Combat Sportif	<b>20h00/21h30</b> Débutants et gradés Adultes				
	<b>21h30/22h00</b> Etirements				

02 41 72 24 27  
Kte-angers.com  
Kte-angers@hotmail.fr